



MARZO	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	
ESO	1º	Día A	Capilla	Día B	Día C	Día D
	2º	Capilla	Día A	Día B	Día C	Día D
	3º	Día A	Día B	Capilla	Día C	Día D
	4º	Día A	Día B	Sala Azul	Día C	Día D
Bach	1º	Día A	Día B	Día C	Día D	Capilla
	2º	Día A	Día B	Día C	Capilla	Día D

## DÍA A: TRABAJA TU RESPONSABILIDAD EN EL ESTUDIO

### LECTURA BÍBLICA: Proverbios 4, 7.

«Sabiduría ante todo, adquiere sabiduría, y sobre todas tus posesiones adquiere inteligencia».

### LECTURA

La Cuaresma es un tiempo perfecto para hacer un parón en nuestro ritmo diario y reflexionar sobre nosotros mismos y cambiar aquellos aspectos que no consideramos óptimos para nosotros. En este caso, vamos a pensar un poco en nuestra **responsabilidad en el estudio**.

La **responsabilidad** de las personas es de suma importancia, ya que se trata de uno de los **valores** que permiten mantener en orden la vida en comunidad, demostrando con esto el **compromiso con las propias decisiones y con las consecuencias** que éstas pueden generarle tanto a la persona en sí como a quienes lo rodean.

Las personas responsables se diferencian de las que no lo son en que siempre toman en cuenta la **intención** de lo que están haciendo. Por otra parte, una persona que carece de responsabilidad será la que siempre busca **excusas** para justificar aquello que no realizó, además de no mostrar un serio **compromiso** ante determinados asuntos.

La responsabilidad guarda relación con el asumir las consecuencias de todos aquellos actos que realizamos de forma consciente e intencionada. Se trata de uno de los valores humanos más importantes, el que nace a partir de la capacidad humana para poder optar entre diferentes opciones y actuar, haciendo uso de la libre voluntad, de la cual resulta la necesidad de asumir todas las consecuencias.

La responsabilidad también está asociada a los **principios**, a aquellos a partir de los cuales la persona toma las motivaciones para ejercer la libre voluntad y actúa.

Por esto, la responsabilidad, además de ser uno de los valores humanos por excelencia, es tan considerada, por ejemplo, a la hora de buscar un empleo, ya que contratar a un sujeto que no es capaz de asumir las consecuencias de sus actos y que no sea capaz de comprometerse no asegura el cumplimiento más básico de sus tareas.

### REFLEXIÓN

Amigos, hoy por hoy, vuestra mayor responsabilidad es/está en el estudio, en la dedicación en vuestras tareas escolares.

*¿Aprovecho mi tiempo de estudio o siempre encuentro una excusa para no hacerlo? ¿Me organizo con tiempo o dejo todo para el último momento? ¿Soy responsable y consciente del esfuerzo que debo realizar en mi estudio? ¿Qué aspectos tengo que mejorar para aumentar mi rendimiento?*

¡A por ello con fuerza y confianza! ¡Ánimo!



VÍDEO: [https://www.youtube.com/watch?v=vdYtjK\\_BOM4](https://www.youtube.com/watch?v=vdYtjK_BOM4) **El valor del esfuerzo diario**

## IMAGEN

### ORACIÓN

Padre,

antes de comenzar mi día quiero agradecerte,  
tener una familia y amigos que iluminan mi camino cuando se torna oscuro,  
Y las escuelas y los educadores, que dedican su vida en enseñarnos.

Te doy las gracias porque mis clases están llenas de aprendizaje,

Te pido para que seas mi ayuda en momentos de necesidad,

Y mi guía cuando mis estudios se vuelvan difíciles y me pierda en el camino.

Te doy las gracias por hacerme consciente de la realidad de miles de niños que no pueden estudiar, te pido por ellos y pido que sean mi inspiración y motivación, para ser cada día mejor estudiante de lo que soy.

**Amén**



## MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS...

## DÍA B: TRABAJA LA COMPRENSIÓN

### LECTURA DEL EVANGELIO (Juan 6,37)

*“Todo lo que el Padre me da, vendrá a mí; y al que viene a mí, de ningún modo lo echaré fuera”*

### LECTURA

Hoy se nos invita a trabajar la comprensión. ¿Y qué es la comprensión?

*«Dos amigos, un día, emprendieron un paseo. A lo largo del camino discutieron de varios asuntos, a veces acaloradamente. Y uno de ellos le propinó una bofetada al otro. Caminando por la playa el agredido escribió en la arena “mi mejor amigo me pegó una bofetada”. A causa del rigor del calor se echaron a bañar y el compañero agredido encontró muchas dificultades y a punto estuvo de ahogarse. El amigo logró sostenerlo y sacarlo a salvo. De camino, al regreso, el mismo, escribió sobre una roca “mi amigo me salvó la vida”.*

- ¿Oye, por qué antes escribiste en la arena y ahora lo haces sobre la roca?

*El amigo comprendió la diferencia y le dijo:*

- *Porque las cosas de menor importancia en la vida, debemos dejar que las borre y se las lleve el viento; en cambio las importantes deben quedar bien grabadas en tu mente y corazón, ¿comprendiste?*

- *Comprendido, mi buen amigo».*

La comprensión implica algo más profundo que el simple acto de saber, o de memorizar. Existe la comprensión oral, la comprensión lectora, la comprensión comunicativa, etc.,

Otro sentido en el que es entendida la palabra comprensión es como “tolerancia”, “compañerismo”. Las personas comprensivas logran justificar o entender como naturales las acciones o las emociones de otras personas.

En las alegrías y en las penas es ponerte al lado del otro, o en su lugar, que llamamos empatía, ponerse en la piel del otro. Eso es una profunda comprensión.



El concepto de comprensión, por lo tanto, está ligado a la capacidad de la persona de analizar su historia y entender cada aspecto de ella.

## REFLEXIÓN

**VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=OybYKrIRK0Y>

## ORACIÓN

Tú, que haces elocuente la lengua de los niños,  
pon en mis labios palabras de comprensión.  
Dame el arte de comprenderme y de comprender a las  
personas.  
Que sepa poner corazón en las historias que a mí llegan,  
en los detalles de vida, de la que soy testigo.

**Amén**

**MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS...**



## DÍA C: TRABAJA TUS HABILIDADES ARTÍSTICAS

### LECTURA BÍBLICA

*Los ha dotado de habilidad para realizar toda clase de labores: grabador, diseñador, tejedor y bordador de púrpura y lino; capacitados para toda obra y creadores de diseños (Éx 35,35).*

### LECTURA

El Arte... ¿qué sería de nosotros sin él? Seguramente estaríamos dentro de una vida vacía pues su función es principalmente satisfacer nuestras necesidades personales, interiores, emocionales. Sólo ponte a pensar en tu canción favorita, ¿por qué lo es? ¿te recuerda algún momento en especial? ¿una persona?.

Todas esas sensaciones son meramente necesidades personales y el Arte, dependiendo de cuál sea la rama artística, cumple con esa función y además te brinda increíbles habilidades y beneficios para tu vida.

El arte es muy íntimo. Después de todo es una expresión del artista, de su ser más íntimo, su profunda perspectiva del mundo y de cómo experimentan la realidad. Como tal los artistas comparten con nosotros una parte de su personalidad que normalmente estaría escondida en su interior.

Pero además, si bien es cierto que todas las Bellas Artes te dan grandes destrezas, dependiendo de la actividad que hagas serán los beneficios que tu cuerpo y tu personalidad pueden obtener, nos referimos a lo siguiente:

- **Danza:** promueve el trabajo en equipo y todos los valores relacionados con él como la solidaridad, tolerancia, cooperación y el reconocimiento de uno mismo.
- **Música:** permite tener mayor concentración y navegar en nuestra interioridad abriendo paso al autoconocimiento. Además hace más sensible tu sentido auditivo, te vuelve más rítmico y más perceptible.
- **Teatro:** desarrolla la creatividad, el trabajo en equipo y la integración a través del juego dramático, además le brinda a los niños mayor confianza en sí mismos.
- **Literatura:** leer y escribir incrementa el conocimiento en el número de palabras por lo que las personas que la practican son capaces de expresar mejor sus ideas y emociones.
- **Pintura/dibujo:** reúne elementos de tu experiencia, se convierte en un medio de expresión y te ayuda en los procesos para seleccionar, interpretar y reafirmar. Pensemos en los dibujos como un retrato de sí mismos.

## REFLEXIÓN

*Buenos días – semana del 25 al 29 de marzo de 2019*



*“Todos los niños nacen artistas. El problema es cómo seguir siendo artistas al crecer.”*

**Pablo Picasso.**

*“El talento artístico es un don de Dios y quien lo descubre en sí mismo advierte a la vez una cierta obligación: pues sabe que no puede desperdiciar este talento, sino que debe desarrollarlo.”*

**Papa Juan Pablo II**

*¿Somos conscientes de nuestras habilidades artísticas? ¿Luchamos por desarrollarlas? ¿Sabemos que pueden “iluminar” a los demás?*

**VÍDEO:** [https://www.youtube.com/watch?v=2PC\\_zzQCXe0](https://www.youtube.com/watch?v=2PC_zzQCXe0) **El arte de expresarte**

### **ORACIÓN:**

*Oh Señor de la belleza, omnipotente creador de todas las cosas,  
míranos, somos los artistas, tus artistas;  
los pintores, escultores, músicos, actores, poetas, bailarines.  
Somos tus pequeños que amamos vivir sobre las alas de la poesía  
para poder estar más cerca, y ayudar a los hermanos,  
para mirar más alto en tu cielo y más profundo dentro del corazón  
Te pedimos por nosotros, por todos los artistas, por el mundo  
distráido;  
haz que podamos ayudar a todos los hombres a descubrir  
algo de Ti, a través de nuestro arte,  
que nuestra vida sea una canción de alabanza a tu belleza  
y nuestras obras los rayos luminosos que iluminan el camino de los hombres.  
Danos tu perdón y tu bondad,  
danos tu Espíritu de sabiduría y de belleza,  
inspiranos con tu amor y tu gracia,  
y danos alas estupendas para que con el arte nos levantemos a Ti.  
Te lo pedimos por Jesucristo, Señor nuestro.  
**Amén.***



### **MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS...**

### **DÍA D: TRABAJA EL CUIDADO DE LA NATURALEZA**

---

#### **LECTURA DEL EVANGELIO**

*Fijaos en las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni almacenan y, sin embargo, vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? ¿Y quién de vosotros, a fuerza de agobiarse, puede añadir una hora al tiempo de su vida? Buscad primero el reino de Dios y su justicia y lo demás se os dará por añadidura (Mt 6,26-27.33).*

#### **LECTURA**

Los últimos datos son inquietantes: más de 7.000 especies animales (insectos, pájaros, mamíferos y peces) se encuentran en peligro de extinción. En todo caso esta cifra está relacionada, directa o indirectamente, con la actividad del hombre, que no siempre ha sabido medir las consecuencias de sus actos.

Una cuestión muy importante es la reducción de su hábitat (aumentando la extensión de tierra cultivable, construyendo infraestructuras, talando hectáreas de bosque o utilizando pesticidas). A ello habría que añadir la caza ilegal o furtiva, así como la introducción de especies exóticas, y los efectos climáticos, una gran amenaza para las especies al desestabilizar sus ecosistemas, ya de por sí estresados.

Esta preocupación por la naturaleza se ha convertido hoy en día en uno de los temas más relevantes, ya no solo a nivel social, sino sobre todo a nivel ecológico y medioambiental. El uso excesivo de los recursos





naturales por parte de los humanos y el mal comportamiento con el medio ambiente, en general, está dando lugar a que el ámbito natural y ecológico esté sufriendo graves consecuencias. La naturaleza es parte de nuestra vida. Y de nuestra salud. Por eso, debemos cuidar y respetar la naturaleza.

### **¿Cómo puedo contribuir a cuidar del medio ambiente?**

- Consumir sólo las cosas que necesite. No derrochar ni usar más de la cuenta.
- Reutilizar todo lo que pueda evitar consumos innecesarios y así reducir la basura.
- Reciclar siempre en casa y allí donde me encuentre, y convencer a mi familia y amigos para que también lo hagan.
- Cuidar mi entorno: no tirar las cosas al suelo, usar las papeleras y contenedores y recoger los excrementos de mis mascotas.
- No malgastar la energía: apagar las luces cuando no las use, poner la calefacción y el aire acondicionado sólo cuando sea necesario y a una temperatura moderada. La energía es escasa.
- Ahorrar agua siempre que sea posible, hasta la última gota es importante. Y siempre elegir ducharse en lugar de bañarse.
- Evitar el uso de productos tóxicos y aerosoles, y sustituirlos por otros más respetuosos con el medio ambiente.
- Cuidar, respetar y proteger plantas y animales.
- Elegir siempre la educación, la solidaridad, el respeto y el civismo. Eso me ayudará a querer a los demás, a la naturaleza y a mí mismo.

### **REFLEXIÓN**

Y yo... ¿Estoy contribuyendo a cuidar la naturaleza?  
¿Soy guardián o destructor de la naturaleza?  
¿Acepto el reto de consumir de forma responsable?,  
¿de no malgastar el agua y la energía?  
Por lo tanto, ¿estoy dispuesto a asumir el reto  
de cuidar de la naturaleza?



### **VÍDEO**

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=7&v=zCNPbHuOO0o](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=zCNPbHuOO0o)

### **ORACIÓN DEL PAPA FRANCISCO POR NUESTRA TIERRA**

*Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas, Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe, derrama en nosotros la fuerza de tu amor para que cuidemos la vida y la belleza. Inúndanos de paz, para que vivamos como hermanos sin dañar a nadie.*

*Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y olvidados de esta tierra que tanto valen a tus ojos.*

*Sana nuestras vidas, para que seamos protectores del mundo y no depredadores, para que sembremos hermosura y no contaminación y destrucción. Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios a costa de los pobres y de la tierra. Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a contemplar admirados, a reconocer que estamos profundamente unidos con todas las criaturas en nuestro camino hacia tu luz infinita. Gracias porque estás con nosotros todos los días. Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz.*

### **MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS...**



## CAPILLA / SALA AZUL. TRABAJA CADA DÍA TU CONVIVENCIA CON LOS DEMÁS EN TODOS LOS ÁMBITOS DE TU VIDA

### LECTURA BÍBLICA: 1<sup>a</sup> Corintios 1:10

Os ruego, hermanos , en nombre de nuestro Señor Jesucristo, que digáis todos lo mismo y que no haya divisiones entre vosotros. Estad bien unidos con un mismo pensar y un mismo sentir.

### LECTURA

**Quiero que me oigas, sin juzgarme:** Juzgamos en lugar de oír y a veces juzgamos antes de oír-pre-juzgamos  
**Quiero que opines sin aconsejarme:** los consejos no son para seguirlos, los consejos son para tenerlos en cuenta. ¿para qué me pides consejo, si luego haces lo que quieres? Creo que te pido consejo para saber qué es lo que quiero

**Quiero que confíes en mí, sin exigirme. Quiero que me abrases sin asfixiarme:** Creo que todos hemos conocido alguna vez estas personas que son híbridos de pulpo, Sus influencias, y sus brazos y su poder nos rodean y que uno vive asfixiado en la relación, no? Personas que creen que la posesión de cada cosa del otro es el amor. abrazar es rodearte con mis brazos, pero esto no puede significar restarte libertad.

**Quiero que me cuides, sin anularme:** Cuidar al otro no es no dejarle hacer, es permitirle que explore y busque. Poco bien le hace una madre al niño que, para que no se caiga del árbol, nunca lo deja trepar porque vivirá condicionado por los miedos de su madre.

**Quiero que me protejas, sin mentiras:** ¡Qué locura esta, la de las mentiras piadosas...! Es una mentira. Sócrates contaba que se encontró una vez un esclavo a la vera del camino y le oyó que estaba soñando y que era libre. Tú ¿qué harías? Le despertarías? Y Sócrates dijo “no lo sé”. Y yo añado “Yo tampoco” Pero, ahora que somos amigos, Jesús, si tú alguna vez te encuentras conmigo, durmiendo, y yo soy un esclavo que sueña que es libre, a ti que eres mi amigo, te pido: ¡a mí, a mí despiértame!

**Quiero que te acerques, pero sin invadirme:** Los límites son importantes. La gente cree que no hay espacios privados en el amor. Y la verdad es que yo creo que eso es un error. Yo creo que hay espacios donde, por mucha confianza que se tenga, por mucho amor que se tenga, hay espacios donde para entrar, tienes que pedirme permiso.

### REFLEXIÓN

El respeto es fundamental para la convivencia. ¿Acepto a los demás tal y cómo son? ¿Y a mí mismo? ¿Me acepto tal y como soy, con mis virtudes y con mis defectos?

**VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=r6-MQFsfVss> (1,25 min)

[https://www.youtube.com/watch?v=bF4\\_Xm6RIQQ](https://www.youtube.com/watch?v=bF4_Xm6RIQQ)

### ORACIÓN

Dame, Señor, la dosis de humor suficiente como para encontrar la felicidad en esta vida y ser provechoso para los demás.

Y no permitas que me preocupe demasiado por esta cosa embarazosa que soy yo.

Que sea tolerante con los que piensan distinto.

Que me comprometa en la construcción de una sociedad solidaria.

Que sea agradecido para recibir y generoso para dar.

Concédeme tener un poco de sentido común,

Que reconozca la vida como don que hay que cuidar, respetar y defender.

Que sea capaz de continuar aprendiendo a lo largo de la vida.

Que contribuya a lograr un mundo más justo y más humano.

Dame, Señor, una fe plena, una esperanza firme y una ardiente caridad,

y rodéame de tu amor y tu ternura”. **Amén. MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS...**

Buenos días – semana del 25 al 29 de marzo de 2019

